



RISE
Healthy for Life

تربية جنسية
شاملة
ومسؤولة

تقدم RISE وتعزز تربية جنسية قائمة على الحقائق ولعلاج الصدمات في منطقة Tri-Cities TN الكبرى وعبر الولاية. يتمتع أفرادنا بمهارات ومواهب وخبرات متنوعة، ويستند نهجنا إلى البحث والاحتياجات المحددة.

www.riseHFL.org 423-250-3046

أوقفوا الاعتداء الجنسي والعنف الأسري قبل حدوثه

لنخلق عالم أكثر أمانًا وصحة

تخلق التربية الجنسية المسؤولة والشاملة مجتمعًا أكثر صحة وأقل خوفًا وأكثر إنصافًا من خلال تقديم حقائق مناسبة للعمر، وتطوير مهارات التواصل والعلاقات، والتأكيد على احترام الآخرين في سياق مختلط بين الجنسين.

عندما يفهم الناس خصائص العلاقات الصحية وغير الصحية ويتم تمكينهم من التحدث دون خجل من الأجساد والجنس والجنسانية، يكون من الصعب جدًا على الأشخاص إخفاء سوء المعاملة أو التلاعب بالشركاء أو الاعتداء بدون عقوبة.

tennessee
coalition
to end domestic & sexual violence

يهدف عمل ائتلاف تنييسي على إنهاء العنف المنزلي والجنسي في حياة سكان ولاية تينيسي من خلال إقحام السياسة العامة والتعليم وتغيير الثقافة ودعم منظمات الاستجابة.

tncoalition.org 615-386-9406

NATIONAL
DOMESTIC
VIOLENCE
HOTLINE

800-799-7233

تم دعم هذا المشروع بالجائزة رقم 2017-VA-GX-0051 الممنوحة من مكتب ضحايا الجريمة، مكتب برامج العدالة، وزارة العدل الأمريكية من خلال مكتب تنييسي لبرامج العدالة الجنائية. مع دعم جزئي بمنحة من الصندوق الكوني الموحد للمسؤولية الاجتماعية.

RISE: عيش بصحة جيدة ©2020

مع... تربية جنسية شاملة ومسؤولة



RISE
عيش بصحة جيدة
وائتلاف تنييسي ضد العنف المنزلي والجنسي

ما هو الاعتداء الجنسي والعنف المنزلي؟

الاعتداء الجنسي هو أي اتصال جنسي غير رضائي مع شخص آخر. يمكن أن يتراوح هذا الاتصال من اللمس الجنسي إلى الاعتصاب (الإيلاج القسري).

العنف المنزلي هو سلوك يحاول السيطرة على أو تخويف شريك حميم أو فرد من العائلة. يمكن أن يشمل ذلك التلاعب أو العزل أو الاعتداء الجسدي أو الجنسي أو العاطفي أو الاقتصادي.



ماذا الذي نستطيع القيام به...

...كآباء؟

...كأصدقاء؟

...كشركاء؟

...كجيران؟

...كمعلمين؟

...كطلاب؟

الاعتداء الجنسي والعنف المنزلي هو:

• إظهار القوة / السيطرة.

• مشاكل مع الجميع.

• خطأ المعتدي/ المسيء

الاعتداء الجنسي والعنف المنزلي ليس:

• الحب.

• ممارسة الجنس.

• خطأ الضحية / الناجي.

• أمرا اعتياديا.

• أمرا مقبولاً.

الضحايا والناجون:

• ينتمون لجميع مستويات الدخل والتعليم وكذلك

جميع الأعمار والأجناس والأديان والتوجهات والألوان.

• غالبًا ما يشعرون باليأس والعار والخوف.

المعتدون والمسيئون:

• ينتمون لجميع مستويات الدخل والتعليم وكذلك جميع

الأعمار والأجناس والأديان والتوجهات والألوان.

• غالبًا ما يظهرون وجهًا مختلفًا للعالم عما يفعلونه لضحاياهم.

ما علاقة التربية الجنسية بهذا؟

نحن جميعًا مربون جنسيون - لأطفالنا وأصدقائنا وحتى آبائنا.

التعليم بناء على الحقائق يغرس الثقة ويشجع على طرح الأسئلة والمناقشات المهمة ويؤدي إلى اتخاذ قرارات مسؤولة أكثر.

التخويف والخوف والعار مدرسون سيئون. يمكن لهذه السلوكيات أن تصيب الناجين بصدمة جديدة وتترك الناس في موقف دفاعي وبدون معلومات مهمة يحتاجون إليها للبقاء بصحة جيدة مدى الحياة.

يمكننا تصديق الآخرين بدل الحكم عليهم، ومشاركة هذه الرسائل معهم:

الناس:

- متفردون وجديرون بالرحمة والاحترام.
- مختلفون كثيرًا.
- مسؤولون عن أفعالهم.
- لا يملكون أي حق على الآخرين.

الأجساد:

- طبيعية.
- جميلة.
- خاصة.
- ملكنا.
- مهمة وتستحق لرعاية.
- لا تدعو للخجل.
- يحق لنا جميعًا:
- أن نعيش وفقا لقيمنا الخاصة.
- أن نضع حدود ونحافظ عليها بناءً على قيمنا واحتياجاتنا.
- أن نشعر بالأمان.
- أن نكون نحن.
- أن نستمتع ونقدر أجسادنا.
- أن نحصل على معلومات دقيقة عن أجسادنا وذواتنا.