



တာဝန်ယူမှုရှိပြီး
အားလုံးပါဝင်သော
လိင်မှုရေးရာ
ပညာပေးမှု

RISE သည် TN ဒေသ မြို့ကြီးသုံးမြို့နှင့်ပြည်နယ်အနှံ့တွင် စိတ်ဒဏ်ရာ ကိုနားလည်ပြီး အချက်အလက်ကို အခြေခံသော လိင်မှုရေးရာ ပညာပေးမှု ပံ့ပိုးခြင်းနှင့် မြှင့်တင်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ လူစုများသည် မတူညီသောစွမ်းရည်များ၊ ကိုယ်ပိုင်ဖြစ်တည်မှု လက္ခဏာများနှင့်အတွေ့အကြုံများရှိပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ ချဉ်းကပ်မှုသည် သုတေသနနှင့်ထုတ်ဖော်ထားသော လိုအပ်ချက်များအပေါ် အခြေခံသည်။

www.riseHFL.org ၄၂၃-၂၅၀-၃၀၄၆

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာစော်ကားမှုနှင့် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု မဖြစ်ပွားခင် ရပ်

ပိုမိုလုံခြုံ၊ ပိုမိုကျန်းမာတဲ့ ကမ္ဘာတစ်ခုကိုတည်ဆောက်ခြင်း

တာဝန်ယူမှုရှိပြီးအားလုံးပါဝင်သောလိင်မှုရေးရာပညာပေးမှုသည် ကျားမရောနှောမှုအခြေအနေတွင် အသက်အရွယ်နှင့်သင့်လျော်သော အချက်များပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ ဆက်သွယ်ရေးနှင့်ဆက်ဆံရေး စွမ်းရည်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်းနှင့် အခြားသူများကိုလေးစားခြင်း အပေါ် အလေးထားခြင်းတို့အားဖြင့် ပိုမိုကျန်းမာသော၊ စိုးရိမ်ကြောက်ရွံ့မှုနည်းသော၊ ပိုမို၍သာတူညီမျှဖြစ်သော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုကို ဖန်တီးပေးသည်။

လူတွေအနေနဲ့ကျန်းမာသောဆက်ဆံရေးနှင့် မကျန်းမာသော ဆက်ဆံရေး၏ ဝိသေသလက္ခဏာများကို နားလည်သည့်အချိန် ခန္ဓာကိုယ်၊ လိင်နှင့်လိင်မှုရေးရာတို့ပတ်သက်သော အကြောင်းအရာများကို မရှက်မကြောက် ပြောဆိုနိုင်ရန် စွမ်းရည်ပြည့်ဝလာမည်ဖြစ်ပြီး လူတွေအတွက် ပြစ်ဒဏ်ပေးခြင်း မခံရသော မတော်မတရားပြုမှု၊ မိတ်ဖက်များကိုကြိုးကိုင် ခြယ်လှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် စော်ကားခြင်းတို့ကို ဖုံးကွယ်ရန်အတွက် ပိုမို၍ အလွန်ခက်ခဲမည်ဖြစ်သည်။



TN Coalition သည် ပြည်သူ့မူဝါဒထောက်ခံအားပေးမှု၊ ပညာပေးမှု၊ ယဉ်ကျေးမှုပြောင်းလဲခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သော အဖွဲ့အစည်းများကိုပံ့ပိုးပေးခြင်းတို့အားဖြင့် Tennesseans ရှိ လူ့ဘဝများတွင် အိမ်တွင်းနှင့်လိင်အကြမ်းဖက်မှုများ အဆုံးသတ်ရန်လုပ်ဆောင်သည်။

tncoalition.org ၆၁၅-၃၈၆-၉၄၀၆

အမျိုးသားအဆင့် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု အရေးပေါ်ဖုန်းလိုင်း ၈၀၀-၇၉၉-၇၂၃၃

ဤစီမံကိန်းကို Tennessee ပြစ်မှုဆိုင်ရာတရားမျှတမှုအစီအစဉ်ရုံးမှ တာဆင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ခံရသူများဆိုင်ရာရုံး၊ တရားမျှတရေးအစီအစဉ်ရုံး၊ အမေရိကန်တရားမျှတရေးဌာနမှ ထောက်ပံ့ငွေအမှတ် ၂၀၁၇-VA-GX-၀၀၅၁ အရ ထောက်ပံ့ပေးသည်။ လူမှုရေးတာဝန်ခံမှုအတွက် Unitarian Universalist ရန်ပုံငွေမှ ထောက်ပံ့ငွေဖြင့်တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်မြောက်စေသည်။

© ၂၀၂၀ RISE: ဘဝအတွက်ကျန်းမာရေး

တာဝန်ယူမှုရှိသော အားလုံးပါဝင်သော လိင်မှုရေးရာ ပညာပေးမှု တို့နှင့်အတူ.....



RISE - ဘဝအတွက်ကျန်းမာရေးနှင့် အိမ်တွင်းနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုအဆုံးသတ်ရန်အတွက် TN Coalition

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာစော်ကားခြင်းနှင့်အိမ်တွင်း

အကြမ်းဖက်မှုဆိုတာဘာလဲ။

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာစော်ကားခြင်းဆိုသည်မှာ အခြားသူနှင့် သဘောမတူဘဲ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိတွေ့မှုဖြစ်သည်။ ယင်းတွင် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာထိတွေ့မှုမှ အဓမ္မပြုကျင့်မှု (အတင်းအဓမ္မထိုးသွင်းခြင်း) အထိဖြစ်နိုင်သည်။

အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုဆိုသည်မှာ ရင်းနှီးသောမိတ်ဖက် သို့မဟုတ် မိသားစုဝင်တစ်ဦးဦးကို ထိန်းချုပ်ရန်သို့မဟုတ် ခြိမ်းခြောက်ရန်ကြိုးပမ်းသည့်အပြုအမူဖြစ်သည်။ ၎င်းတွင် ခြယ်လှယ်ခြင်း၊ အထီးကျန်စေခြင်း သို့မဟုတ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ မတော်မတရားပြုမှုတို့ပါဝင်နိုင်သည်။



ကျွန်ုပ်တို့ဘာလုပ်နိုင်သလဲ.....

- မိဘများအနေဖြင့်.....
- သူငယ်ချင်းများအနေဖြင့်.....
- မိတ်ဖက်များအနေဖြင့်.....
- အိမ်နီးချင်းများအနေဖြင့်.....
- ပညာပေးသူများအနေဖြင့်.....
- ကျောင်းသားများအနေဖြင့်.....

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာစော်ကားခြင်းနှင့်အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုသည်

- လုပ်ပိုင်ခွင့်/ထိန်းချုပ်မှုကိုထုတ်ဖော်ခြင်းများ
- လူတိုင်း၏ပြဿနာ
- စော်ကားသူ/မတော်မတရားပြုသူ၏အမှား တို့ဖြစ်သည်။

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာစော်ကားခြင်းနှင့်အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုသည်

- အချစ်ရေး
- လိင်မှုရေးရာ
- သားကောင်/အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူ၏အမှား
- ဖြစ်နေကျအရာ
- အဆင်ပြေမှု တို့မဟုတ်ပေ။

သားကောင်နှင့်ကျူးလွန်ခံရသူများ -

- ဝင်ငွေနှင့်ပညာရေးအဆင့်အတန်းအားလုံး၊ အသက်အရွယ်၊ ကျား၊မ၊ ယုံကြည်မှု၊ ရပ်တည်ချက်နှင့်အသားအရောင်အားလုံးတို့မှ ဖြစ်နိုင်သည်။
- များသောအားဖြင့် နက်ရှိုင်းစွာ မျှော်လင့်ချက်မဲ့ခြင်း၊ အရှက်ရခြင်းနှင့် ကြောက်ရွံ့စိုးရိမ်းခြင်းခံစားရသည်။

စော်ကားသူနှင့်မတော်မတရားပြုသူများ

- ဝင်ငွေနှင့်ပညာရေးအဆင့်အတန်းအားလုံး၊ အသက်အရွယ်၊ ကျား၊မ၊ ယုံကြည်မှု၊ ရပ်တည်ချက်နှင့်အသားအရောင်အားလုံးတို့မှ ဖြစ်နိုင်သည်။
- များသောအားဖြင့် ၎င်းတို့၏ပစ်မှတ်များကိုပြသောမျက်နှာထက် ကမ္ဘာကြီးကို မတူညီသောမျက်နှာဖြင့်ပြလေ့ရှိသည်။

ယင်းကို လိင်မှုရေးရာပညာပေးမှုဖြင့် ဘာလုပ်ဆောင်မည်နည်း။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် ကျွန်ုပ်တို့ကလေးများ၊ သူငယ်ချင်းများ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏မိဘများအတွက်ပင် လိင်မှုရေးရာပညာပေးသူများဖြစ်သည်။

အချက်အလက်ဖြင့်သင်ကြားပေးခြင်းသည် ယုံကြည်မှုကို တိုးပွားစေပြီး အရေးကြီးသောမေးခွန်းများနှင့်ဆွေးနွေးမှုများကိုအားပေးသည်သာမက ပိုမို၍ တာဝန်ယူမှုရှိသော ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်မှုကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။

ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်းနှင့် အရှက်တရားတို့သည် ညံ့ဖျင်းသောဆရာများဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့သော အပြုအမူများသည် ကျူးလွန်ခံရသူများကို စိတ်ဒဏ်ရာတစ်ဖန်ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ကျန်းမာသောဘဝအတွက် လိုအပ်သော အကာအကွယ်ပေးမှုနှင့်အရေးကြီးသော သတင်းအချက်အလက်မရရှိသောလူများ ဖြစ်စေသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် အခြားသူများကိုဝေဖန်ခြင်းမပြုဘဲယုံကြည်နိုင်ပြီး ၎င်းတို့နှင့်အတူ ဤသတင်းစကားများကိုဝေမျှပါ။

လူသည် -

- တစ်မူထူးခြားပြီး မေတ္တာဂရုဏာနှင့်လေးစားမှုအတွက် ထိုက်တန်သည်။
- အကန့်အသတ်မရှိ မတူကွဲပြားသည်။
- မိမိကိုယ်ပိုင်လုပ်ဆောင်မှုအတွက်တာဝန်ရှိသည်။
- အခြားသူများထံမှတစ်ခုခုအတွက် အခွင့်မရှိရ။

ခန္ဓာကိုယ်များသည် -

- သဘာဝဖြစ်သည်။
- လှပသည်။
- ပုဂ္ဂလိကအတွင်းရေးကိစ္စဖြစ်သည်။
- မိမိကိုယ်ပိုင်ဖြစ်သည်။
- ဂရုပြုစောင့်ရှောက်ရန် အရေးကြီးသည်။
- ရှက်စရာအကြောင်းမရှိ။

ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး အောက်ပါတို့အတွက်အခွင့်ရှိသည်။

- ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ပိုင်တန်ဖိုးများဖြင့်အသက်ရှင်ရန်။
- ကျွန်ုပ်တို့၏တန်ဖိုးများနှင့်လိုအပ်ချက်များကိုအခြေခံပြီး နယ်ပယ်များကို ဖန်တီးရန်နှင့်ထိန်းသိမ်းရန်။
- လုံခြုံမှုရှိရန်။
- မိမိဘာသာမိမိဖြစ်ရန်။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်များကိုကျေနပ်ရန်နှင့်တန်ဖိုးထားရန်။
- ကျွန်ုပ်တို့ခန္ဓာကိုယ်များနှင့်ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်းတိကျသောသတင်းအချက်များ ရရှိရန်။