



RISE
Healthy for Life

پهروهردی
سیکسی
گشتگیر و
بهرپرسیارانه

ریکخراوی (Rise) پهروهردیهک دایبندکات و پهردی پیندهدات که لهسهر بنه‌مای راستی و هه‌سه‌نگاندنی کۆستی دهروونی بیت، نهمه‌ش له 3 شاری سه‌ردکی له باکووری ویلایه‌تی تینیسی وه ناوچه‌کانی تر له ویلایه‌ته‌که. خه‌لکانی نیمه‌خواهونی کارامیی و نه‌زمون و ناسنامه‌ی ههمه‌چه‌شن، وه شینواری کارکردنی نیمه‌پشت ده‌یه‌ستیت به‌تویژینه‌وه و نه‌و پیوستیانه‌ی ده‌ستیشانکراون.



www.riseHFL.org 423-250-2046

ده‌ستدریژی سیکسی & توندوتیژی خیزانی بوه‌ستینه‌پیش نه‌وه‌ی روودات

دروستکردنی جیهانیکی ته‌ندروستر و سه‌لامه‌تر

پهروهردیه‌کی به‌رپرسیارانه و گشتگیری سیکسی ده‌بیتته هوی دروستکردنی کۆمه‌نگه‌یه‌کی ته‌ندروستر و یه‌کسانتر و سه‌لامه‌تر، نهمه‌ش له‌ریگه‌ی پیندانی راستیه‌کان به‌پینی گونجای ته‌من، بره‌ودان به‌تواناکانی قسه‌کردن و په‌یوه‌ندی سۆزدار، وه هه‌روه‌ها سه‌رنج خسته‌سه‌ر ریزگرتنی خه‌لکانی تر له ژینگه‌یه‌ک که خه‌لکی تیکه‌نی تیدایه له‌رووی ره‌گه‌زییه‌وه.

کاتیکی خه‌لک تیده‌گه‌ن له‌تایبه‌تمه‌ندییه‌کانی په‌یوه‌ندییه سۆزداریه‌ ته‌ندروست و ناته‌ندروسته‌کان وه هاندده‌رین که به‌بئ شهمکردن قسه‌بکه‌ن له‌سهر جه‌سته‌یان، سیکس، وه لایه‌نی سیکسییان، نه‌وا نه‌و کات زۆر زه‌حه‌مت تر ده‌بیت بۆ خه‌لکانی کۆمه‌نگه‌ی هاو‌ره‌گه‌زخو‌ازان که نازاردان بشارنه‌وه، وه هاو‌ژینه‌کانیان هه‌ل‌ب‌خه‌ ته‌تین، یان ده‌ستدریژی نه‌نجام بدن بئ نه‌وه‌ی سزاکه‌ی وه‌ریگرن.

tennessee
coalition
to end domestic & sexual violence

هاو‌په‌یمانیه‌تی تینیسی کارده‌کات بۆ کۆتاییه‌ینان به‌ توندوتیژی خیزانی و سیکسی له‌ژیانی نه‌و که‌سانه‌ی له‌ تینیسی ده‌ژین نهمه‌ش له‌ریگه‌ی بانگه‌شه‌ی سیاسه‌تی گشتی، په‌روه‌ده، گۆرینی کلتور، وه پانپشتیکردنی نه‌و ریکخراوانه‌ی که هاو‌کاری ده‌سته‌جئ پيشک‌ه‌ش ده‌کهن.

tncoalition.org 615-386-9406

NATIONAL
DOMESTIC
VIOLENCE
HOTLINE

800-799-7233

پروژه‌که پانپشتی نیکرا له‌لایه‌ن خه‌لاتی ژماره 2017-VA-GX-0051 که له پيشک‌ه‌شکرا‌بو له‌لایه‌ن هه‌ریه‌ک له نووسینگه‌ی قوربانیا‌نی تاوانکاری، نووسینگه‌ی به‌رنامه‌کانی دادپه‌روه‌ری، وه هه‌روه‌ها وه‌زاره‌تی دادی نه‌مریکا، نهمه‌ش له‌ریگه‌ی به‌رنامه‌کانی نووسینگه‌ی دادی تاوانکاری سه‌ر به‌ویلایه‌تی تینیسی. پروژه‌که‌ش جینه‌جیکرا به‌شیکه‌ی به‌هوی نه‌و به‌خشینه‌ داراییه‌ی که پيشک‌ه‌شکرا‌بو له‌لایه‌ن دامه‌زراوه‌ی سندووقی پارهدارکردنی تاکه‌هرستی جیهانی بۆ به‌رپرسیاریه‌تی کۆمه‌لایه‌تی.

©2020 RISE: ته‌ندروست

...له‌گه‌ل په‌روه‌ردی سیکسی گشتگیر و به‌رپرسیارانه



ریکخراوی (RISE): ژیا‌نیکی ته‌ندروست وه هاو‌په‌یمانیه‌تی
تینیسی بۆ کۆتاییه‌ینان به‌ توندوتیژی خیزانی و سیکسی

دهستدریژی سیکی و توندوتیژی خیزانی

چین؟

دهستدریژی سیکی بریتیه له هر په یوه نډیبه کی سیکی نایستانه له گه له که سیکی تر دا. نه مه ده کړیت ده ستینیکات له ده ستیدانی سیکیه وه تا لاقه کردن (تیخستی نه ندامی زاوژی به زور).

توندوتیژی خیزانی بریتیه له په قاریک که تیایدا هوډ دهریت بو ژالوون به سر یان ترساندنې هاوژنیکی سوزداری یان نه ندامیکی خیزان. ده کړیت نه مه له شپوهی هه څه له تاندن بیت، یان دابراندن، یان نازاردانی جهسته یی و سیکی و دهرونی و نابووری.



نیمه ده توانین چی بکهین...

... وهک دایک و باوک؟

... وهک هاوړی؟

... وهک هاوژین؟

... وهک دراوسی؟

... وهک فیرکار؟

... وهک خویندکار؟

توندوتیژی سیکی و خیزانی بریتین له:

- نیشاندانی ده سالات یان ژالوون به سر.
- کیشهی هه مووانه.
- هه لهی که سی دهستدریژیکار یان نازاردهره.

توندوتیژی سیکی و خیزانی بریتی نین له:

- خوشه ویستی.
- دهربارهی سیکی نین.
- هه لهی که سی رزگاروو یان قوربانیه چه نییه.
- شتیکی ناسایی نییه.
- کاریکی په سهند نییه.

قوربانیان و که سانی رزگاروو:

- سر به هه موو ناسته کانی په روه رده و داهاتن، وه هه روه ها هه موو ته مه نه کان، ره گه زه کان، باوه ره کان، چه زده سیکیه کان، وه رهنگی پیست.
- زورکات هه ست به بی نومیدی و شهرم و ترسی زور ده کهن.

په روه رده سیکی په یوه نډی چیه به مه وه؟

نیمه هه موومان فیرکاری لایه نی سیکیین - بو منانه کانمان، هاوړیکانمان، وه ته نانه ت دایک و باوکمان.

فیرکردن به راستیه وه ده بیته هوی چه سپاندنی متمانه، وه هاندانی پرسپار و گفتوگوی گرنګ، وه ده بیته هوی برپاردانیکی به پرسپارانهای زیاتر.

چاوسوورکردنه وه، ترساندن، وه شهرمه زارکردن بریتین له که ره سته ی خرابی فیرکردن. نه م

هه ټسوکه وتانه ده کړیت بینه هوی ترس و خورپه دان به قوربانیان، وه وایان لیده کهن نیگه ران و لاوژین له به رامبه رده خنه، وه بیبه شیان ده کات له زانیاری گرنګ که پیوستیانه بو هه بوونی ژبانیکی ته ندروست.

نیمه ده توانین بروا به خه ټکانی تر بکهین، نه ک برپاریدهین له سهریان، وه نه م په یامانه هاو به شی پیبکهین له گه ټیان:

خه ټک:

- ناوازه، وه شایه نی ریز و میهره بانین.
- به ریزه یه کی بیسنوور جوراوجوون.
- به پرسپارن له کرده وه کانی خوین.
- ماهیان به سر هیچه وه نییه له خه ټکی تره وه.

جه سته کان:

- سرووشتین.
- جوانن.
- تایبه تن.
- جه سته ی خویمانن.
- گرنګه که ناگامان لییان بیت.
- هیچ شتیکی نین تا شهرمی لی بکهین.
- نیمه هه موومان مافی نه وه مان هه یه که:
- بزین له چوارچیوهی به ها کانی خویمان.
- هه نډیک سنوور دابننن و بهو شپوه بیانیه لینه وه، نه مه ش به پیی به ها و پیوستیه کانمان.
- سه لامه ت بین.
- خویمان بین.
- چیژ بیینن له جه سته مان وه به های نه وه بزاینن.
- زانیاری ورد وه گرین سه بارت به خویمان و جه سته مان.