



Responsible
Inclusive
Sexuality
Education

RISE proporciona y promueve una educación en sexualidad informada sobre trauma, basada en hechos en el área de Greater Tri-Cities TN y en todo el estado. Nuestra gente tiene habilidades, identidades y experiencias diversas, y nuestro enfoque está basado en la investigación y necesidades identificadas..

www.riseHFL.org 423-250-3046

Detén la Agresión Sexual y la Violencia Doméstica antes de que ocurra

Creando un mundo más sano y seguro

La educación en sexualidad responsable e inclusiva crea una sociedad más sana, con menos miedo y más equitativa al proporcionar hechos adecuados para la edad, desarrollando habilidades relacionales y de comunicación, y enfatizando el respeto hacia otros en un entorno mixto.

Cuando las personas entienden las características de las relaciones saludables y las que no lo son y están empoderados para hablar sobre los cuerpos, el sexo y la sexualidad sin vergüenza, es más difícil que las personas oculten el abuso, manipulen a sus parejas o agredan impunemente.



La TN Coalition trabaja para acabar con la violencia doméstica y sexual en las vidas de los habitantes de Tennessee a través del activismo, educación, cambio de cultura y apoyo a las organizaciones de respuesta.

tncoalition.org 615-386-9406



800-799-7233

Este proyecto fue apoyado por la Adjudicación No. 2017-VA-GX-0051 otorgada por la Oficina para las Víctimas del Crimen, Oficina de Programas de Justicia, Departamento de Justicia de EE.UU, a través de la oficina de Tennessee de Programas de Justicia Penal. Hecho posible en parte por una subvención del Unitarian Universalist Fund for Social Responsibility.

©2020 RISE: Healthy for Life

...con Educación en Sexualidad Inclusiva y Responsable



RISE: Healthy for Life y la TN Coalition to End Domestic and Sexual Violence

¿Qué son la agresión sexual y la violencia doméstica?

La **agresión sexual** es cualquier **contacto sexual sin consentimiento** con otra persona. Esta va desde los tocamientos hasta la violación (penetración forzada).

La **violencia doméstica** es un **comportamiento que intenta controlar o intimidar** a una pareja o familiar. Esta puede incluir manipulación, aislamiento, o abuso físico, sexual, emocional o económico.



¿Qué podemos hacer...

- ...como padres?
- ...como amigos?
- ...como parejas?
- ...como vecinos?
- ...como educadores?
- ...como estudiantes?

La **agresión sexual** y la **violencia doméstica** ES:

- Demonstraciones de poder/control.
- Problema de todos.
- Culpa del agresor/abusador.

La **agresión sexual** y la **violencia doméstica** NO ES:

- Amor.
- Sobre sexo.
- Culpa de la víctima/sobreviviente.
- La manera en que son las cosas.
- Algo bueno.

Víctimas y sobrevivientes:

- Vienen en de todos los estratos, niveles de educación, así como edades, géneros, credos, orientaciones y colores.
- A menudo sienten desesperanza, vergüenza y miedo.

Agresores y abusadores:

- Vienen en de todos los estratos, niveles de educación, así como edades, géneros, credos, orientaciones y colores.
- A menudo presentan una cara distinta al mundo de la que le muestran a sus objetivos.

¿Qué tiene que ver la **Educ. Sexual** con esto?

Todos somos educadores sexuales—para nuestros hijos, amigos e incluso nuestro padres.

Educar con hechos **infunde confianza, alienta preguntas y discusiones importantes, y conlleva a una toma de decisiones más responsable.**

La intimidación, el miedo y la vergüenza son malos maestros. Estos comportamientos **pueden retraumatizar a los sobrevivientes** y dejar a la gente a la defensiva sin información vital que necesitan para ser sanos de por vida.

Podemos creer en otros, no juzgarles y compartir estos mensajes con ellos:

Las personas son:

- Únicas y merecedoras de compasión y respeto.
- Infinitamente diversas.
- Responsables de sus acciones.
- No tienen derecho a nada de otros.

Los cuerpos son:

- Naturales.
- Hermosos.
- Privados.
- Nuestros.
- Importantes para cuidarlos.
- Nada de qué avergozarse.

Todos tenemos derecho a:

- Vivir bajo nuestros valores.
- Crear y mantener límites basados en nuestros valores y necesidades.
- Estar a salvo.
- Ser nosotros mismos.
- Disfrutar y apreciar nuestros cuerpos.
- Obtener información exacta sobre nuestros cuerpos y nosotros mismos.