

လိင်စိတ်ကွဲပြားသူ (LGBTQ+) လူစုများသည် အိမ်တွင်းနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုအတွက် ပိုမိုအန္တရာယ်ရှိသောသူများဖြစ်သော်လည်း ကျူးလွန်ခံရသူ LGBTQ+ ၅ ဦးတွင် ၁ ဦးသာ ဝန်ဆောင်မှုများကို ရှာဖွေလေ့ရှိသည်။ ရင်းနှီးသောမိတ်ဖက်အကြမ်းဖက်မှု (IPV) သည် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအားလုံးတွင် ဖြစ်ပွားသည်။ သင်၏ ကျားမ ဖြစ်တည်မှု၊ ကျားမဖော်ပြချက် သို့မဟုတ် ကျားမရပ်တည်ချက်တို့နှင့်မဆိုင်ဘဲ သင်သည် အကြမ်းဖက်မှုကင်းစွာ အသက်ရှင်နေထိုင်ခွင့်နှင့် အကူအညီရယူခွင့်ရှိသည်။

**သင်ဘယ်မှာဘဲရှိနေနေ အားလုံးပါဝင်သောအကူအညီကို ရယူနိုင်သည်။**



[appalachianoutreach.org/](http://appalachianoutreach.org/)



[tncoalition.org](http://tncoalition.org)



[lovedoesnthurt901.com](http://lovedoesnthurt901.com)



**အခမဲ့နှင့် လျှို့ဝှက်ထားပေးသောအကူအညီ ရယူနိုင်သည်။**

Coalition ၏အစီအစဉ်များအကြောင်းပိုမိုသိရှိလိုပါက [tncoalition.org](http://tncoalition.org) တွင်ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် ၆၁၅-၃၈၆-၉၄၀၆ သို့ခေါ်ဆိုပါ။

**အမျိုးသားအဆင့် အရေးပေါ်ဖုန်းလိုင်း ၁-၈၀၀-၇၉၉-၇၂၃၃**



STEP ၏စီမံကိန်းတစ်ခုဖြစ်သော အခြေအနေသတ်မှတ်ထားခြင်းမရှိသော နှစ်သိမ်ဆွေးနွေးခြင်း (Counseling Unconditionally) သည် Tennessee တွင် အပြုသဘောဆောင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများ အထူးသဖြင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာရပ်တည်ချက်နှင့် ကျားမဖြစ်တည်မှု/ဖော်ပြမှုနှင့်ပတ်သက်သော ဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးမြေပုံကို ပြသည်။ မြေပုံကိုအောက်တွင် တွေ့နိုင်သည်။

[tnep.org/counseling\\_unconditionally](http://tnep.org/counseling_unconditionally)

ဤစီမံကိန်းကို Tennessee ပြစ်မှုဆိုင်ရာတရားမျှတမှုအစီအစဉ်မှတစ်ဆင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ခံရသူများဆိုင်ရာရုံး၊ တရားမျှတရေးအစီအစဉ်ရုံး၊ အမေရိကန်တရားမျှတရေးဌာနမှ ထောက်ပံ့ငွေအမှတ် ၂၀၁၇-VA-GX-၀၀၅၁ အရ ထောက်ပံ့ပေးသည်။

**လိင်စိတ်ကွဲပြားသူ (LGBTQ+) ကျူးလွန်ခံရသူများ**

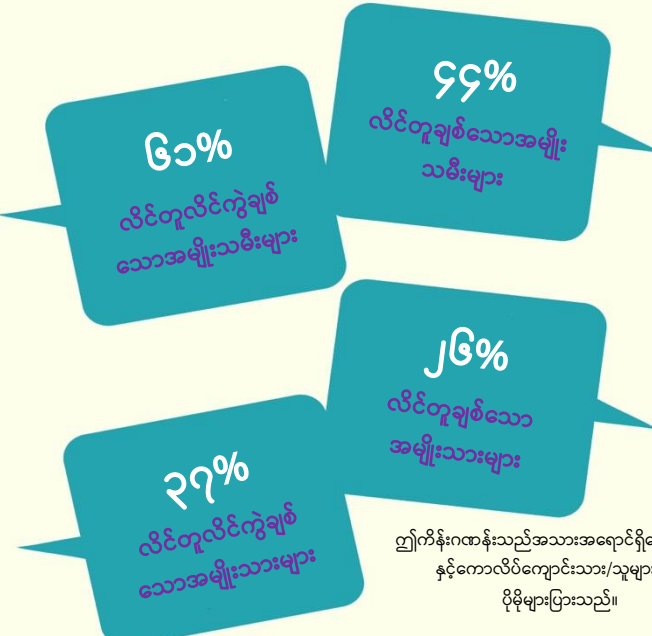


**အိမ်တွင်းနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု**



# ဒါဘာကြောင့်အရေးကြီးသလဲ

လိင်စိတ်ကွဲပြားသူ (LGBTQ+) ကိုဆန့်ကျင်သူများသည် လိင်စိတ်ကွဲပြားသူများ (LGBTQ+)အတွက် အိမ်ရာထောက်ပံ့မှုအပါအဝင် ဝန်ဆောင်မှုများ၊ ထောက်ပံ့မှုနှင့်ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းချက်များရရှိရန် အတားအဆီးများဖန်တီးနိုင်သည်။

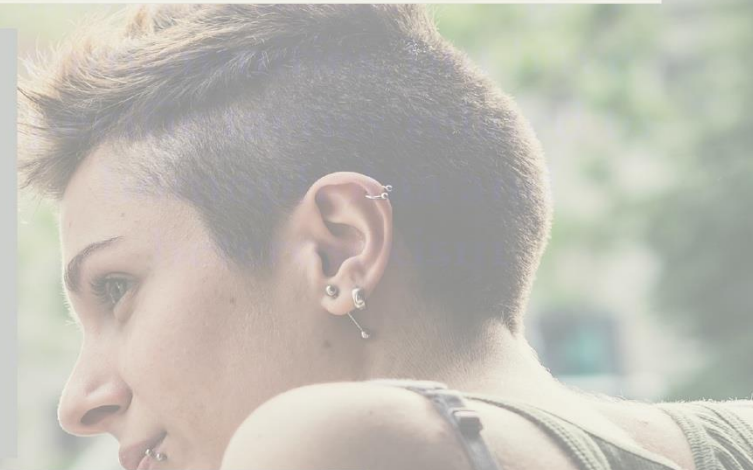


အတင်းအဓမ္မပြုကျင့်မှု၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှု သို့မဟုတ် ရင်းနှီးသောမိတ်ဖက်တစ်ဦးဦးမှ စိတ်ဆိုးမာန်ဆိုးခက်ထန်စွာပြုမူခြင်း အတွေ့အကြုံ

လိင်ပြောင်းထားသူများ၏ ၆၄% သည် ၎င်းတို့၏ဘဝတွင် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုကိုတွေ့ကြုံရသည်။

# လိင်စိတ်ကွဲပြားသူ (LGBTQ+) ဆက်ဆံရေးများတွင် IPV သည် မည်သည့်ပုံသဏ္ဍန်ရှိသနည်း။

LGBTQ+ လူစုသည် လိင်ကွဲစုံတွဲများကဲ့သို့ပင် တူညီသော မတော်မတရားပြုမှု နည်းဗျူဟာများနှင့် ကြုံတွေ့သည်။ လိင်တူချစ်သူမှန်းတီးရေးနှင့် လိင်ပြောင်းလဲထားသူကိုမှန်းတီးရေးတွင် အရင်းခံသော အနုတ်လက္ခဏာဆန်သည့် ဘက်လိုက်မှုသည် ထပ်ဆောင်းအတားအဆီးကိုဖြစ်စေသည်။



## သင့်မိတ်ဖက်(များ)သည်အောက်ပါအချက်များကိုပြုမူသလား.....

- သင့်သူငယ်ချင်းများ၊ မိသားစု သို့မဟုတ်လူမှုအတိုင်းအဝိုင်းတွင် သင့်ကိုခြိမ်းခြောက်သလား။
- သင်၏ဆေးဝါးများ၊ အဝတ်အစား သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်ခန္ဓာအတွက်လုံခြုံပြီး သက်တောင့်သက်သာရှိရန် အသုံးပြုသောအရာတစ်ခုခုကို ထိန်းချုပ်ခြင်းသို့မဟုတ် ထိန်းချုပ်ရန်ကြိုးပမ်းခြင်း ရှိသလား။
- သင်၏ခန္ဓာကိုယ်၊ ဖြစ်တည်မှု သို့မဟုတ် လိင်မှုရေးရာအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သက်တောင့်သက်သာမရှိသော ခံစားချက်ဖြစ်စေသည့် မှတ်ချက်များပြောဆိုသလား။
- လိင်စိတ်ကွဲပြားသူ (LGBTQ+) လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းမှ သီးခြားနေထိုင်ရန်အတွက် ခြိမ်းခြောက်မှုပြုသလား။

မတော်မတရားပြုမှုပုံစံအားလုံးသည် ကြိုးကြောင်းခိုင်လုံ တရားဝင်သည်။ သင် သို့မဟုတ် သင်သိသော တစ်စုံတစ်ယောက်သည် ရင်းနှီးသောမိတ်ဖက်မှကျူးလွန်သော အကြမ်းဖက်မှုကြုံတွေ့နေရပါက ကျွန်ုပ်တို့၏ အရင်းအမြစ်တစ်ခုခုနှင့်ဆက်သွယ်လိုက်ပါ။ သင်သည်တစ်ယောက်တည်းမဟုတ်ပါ။