

رِزگار بیووانی کۆمەنگەی هاورهگە زخوازان



یارمەتی نورایی ٦ نھیئى بەر(ھ)ستە

زانیاری زیاتر وەرگەر سەبارەت بە بەرناامەكانى
tncoalition.org
یاخوود پەیوهندى بکە بە ژمارە -
615-386-9406

ھیلى گەرمى نېشىتمانى:
1-800-799-7233



پاۋىزىكىدى يېمەرج بىرىتىيە لە لايەن رېتكخراوى پېۋەھى
يەكسانى ويلايەتى تىتىيىسى، وە نەخشەيدى دەخاتەپۇو كە تىايىدا
دابىنگە رانى درووستى دەرەپۇنى نىشانىددات كە ئەمانە خزمەتگۈزۈرى
پالپىشىكە رانە پىشىكەش دەكەن بە تايىيەت سەبارەت بە باپەتكانى
حەزى سېكىسى وە دەبىرىن يان ناسنامە رەگەزىي. دەكىرىت لېرەوه
نەخشەكە بىيىرت:

tnep.org/counseling_unconditionally

پېۋەھى پائىشتى يېكىرا لە لايەن خەلاقى ژمارە 2017-VA-GX-0051 كە
پىشىكەشكەبوبو لە لايەن هەرىپەك لە نۇوسىنگەقى قوربايانى تاوانكارى، نۇوسىنگەقى
بەرناامەكانى دادپەرەدەرى، وە ھەرودەها وەزارەتى دادى ئەمېرىكا، ئەمەش لە رېتكە
بەرناامەكانى نۇوسىنگەقى دادى تاوانكارى سەر بە ولایەتى تىتىيىسى.

توندوتىزى خېزانى و سېكىسى



خەتكانى كۆمەنگەي ھاورهگە زخوازان لە مەترسېيەكى
زياترى توندوتىزى خېزانى و سېكىسان، بەلام تەنها
1 كەس لە كۆي 5 رىزگار بىوو ئەم كۆمەنگە ھەۋىنى
وەرگەتنى خزمەتگۈزۈرىيەكان دەدات.

توندوتىزى ھاۋىزىنىي سۆزدارى ناسراو بە (IPV) لە
ھەموو كۆمەنگەكان چۈۋەددات. تو ماھى ئەھۋەت ھەيە كە
دۇور لە توندوتىزى بېزىت وە يارمەتىت بىرىت سەرەپاى
ئەھۋەت كە ناسنامە رەگەزىي، دەبىرىنى رەگەزىي، يان
حەزى سېكىسىت ھەرچىيەك بىت.

یارمەتى كېلىمەت لە ھەر شوينىڭ يىت.



appalachianoutreach.org/



tncoalition.org



lovedoesnthurt901.com



ئەم بۇنىڭلۇ ئىلە

لايەنگىرى دىز بە كۆمەنگە ئاۋەرەگە زخوازان دەكىت
بىتىه هۆى بەرىھەست دروستكىردىن بۇ ئەندامانى ئەم كۆمەنگە يە
لەھە ئە دەستييان بىگات بە خزمەتگۈزارى و پالپشتى و
خۆبىرىۋەبرىن، وە ھەرودەها بەرنامەي پاپېشى بۇ دابىنكردىنى
شويتى مانەوه.

توندوتىيىزى ھاۋىزىنى سۆزدارى چۈنە لە^١ پەيوهندى سۆزدارى نىيوان كەسانى سەر بەكۆمەنگە ئاۋەرەگە زخوازان؟

فەلگانى كۆمەنگە ئاۋەرەگە زخوازان ٩٩٠٩٩٥
ھەمان ئە شىۋاازى ئازاردانان دەبنەدە كە ئە فەلگان
دەبنەدە تۇوشىدەن كە ھەزىان بە رەگەزى بەرامبەرە. ئە و
لايەنگىرىيە نەرنىيەي كە سەرچاوهگە ئەھمەت فۇبىيا و
ترانسفسوبىيا دەبىتىه هۆى دروستكىردى بەرىستى زىاتر بۇيان.

ئایا ھاۋىزىنەكەت (يان ھاۋىزىنەكانىت) ...

- ھەرەشە ئە وەت لىيەدەكەت كە
ھاۋەرەگە زخوازىيەكەت ئاشكراپەكت بۇ
ھاۋىزىنەكانىت، خىزانەكەت، يان
كۆمەنگەكەت؟

- ئایا زائبووه يان ھەول دەدات زائ بىيت
بەسەر دەرمانەكانىت، جلویەرگت، يان ھەر
شىتىكى تر كە تو بەكارى دەھىتىت بۇ
ئە وەت بە ئاسوودەيى و ئاسايىش
بکەيت سەبارەت بە جەستەت خۆت؟

- قىسىمەك دەكەت كە وا لەتؤپكەت ھەست
بە ئائاسوودەيى بکەيت سەبارەت بە
جەستەت، ناسنامەت، يان لايەن
سىكىسىت؟

- ھەرەشە دەكەت بىت كە دوورەپەرىزىت
بىگات لە كۆمەنگە ئاۋەرەگە زخوازان؟

ھەموو شىۋاازەكانى ئازاردان
باوهەپىڭراون. ئەگەر تۆ يان كەسىك
كە دەيناسىت تۇوشى توندوتىيىزى
ھاۋىزىنى سۆزدارى بۇتەوە، ئەوا داواى
يارمەتى بکە لە يەكىك لە شىۋاازەكانى
يارمەتىدا نمان، تۆ بەتەنها نىت.



تۇوشى دەستدرىيىزى، توندوتىيىزى جەستەيى، يان
بىزازىرىدىن دەبنەوە لە لايەن ھاۋىزىنىكى سۆزدارىيىان

64% لە كەسانى پەگەزگۈر تۇوشى
توندوتىيىزى سىكىسى دەبنەوە لە ماودى
ژيانياندا