

¿QUE ES EL ACECHO?

El acecho es una serie de acciones que le hace sentir asustada/o, angustiada/o, o en peligro.

¿Quiénes son acechadores?

Muchos acechadores cometen este crimen en contra de personas con quienes ellos han salido o han estado románticamente involucrados.

Los acechadores también pueden ser conocidos, familiares, o extraños.



¿QUÉ HACE UN ACECHADOR?



Muchos acechadores usan múltiples tácticas:

- Contacto no deseado a través de llamadas repetidas (incluyendo las que cuelgan), textos, correos electrónicos, o mensajes.
- Rastrear usando tecnología (como el GPS, aplicaciones, o cámaras ocultas).
- Aparecerse y esperarte en tu casa, trabajo, o en la escuela.
- Regar rumores sobre ti, en persona o en línea.
- Publicar, compartir, o amenazarte de publicar o compartir fotografías íntimas tuyas.
- Acosar a tus compañeros del trabajo, familiares y amistades.
- Seguirte.
- Enviarte regalos o cartas no deseados.
- Dañar tu propiedad.
- Recolectar información sobre ti usando la internet o buscando en tu basura.
- Hackear tu cuenta, cambiar tu contraseña o suplantar en línea.
- Amenazarte de lastimarte a ti o a tus seres queridos - familia, amigos y mascotas.
- Otras acciones que te controlan, rastrean o asustan.



¿QUÉ PUEDES HACER PARA SENTIRTE SEGURA?

Puede ser útil pensar en estrategias que le ayuden a mantenerse a salvo a usted y a sus seres queridos. Cosas que puede hacer:

- Llame al 911 si está en peligro inminente o has sido amenazada/o.
- Confíe en su instinto. Si usted piensa que está en peligro lo más probable es que lo está.
- Conéctese con un proveedor local de servicios para víctimas que pueda ayudarla (o) a explorar opciones y elaborar un plan de seguridad detallado.
- Documente todo lo que sucede- lleve un registro.
- Cuénteles a la gente de confianza sobre la situación. Comparta su plan de seguridad con la seguridad de su escuela, lugar de trabajo, o edificio.
- Considere obtener una orden de la corte para mantener al acechador lejos suyo.

RECURSOS PARA EL ACECHO

1 de cada 6 mujeres y 1 de cada 17 hombres experimentará acecho



TN COALITION TO END DOMESTIC AND SEXUAL VIOLENCE SEXUAL ASSAULT LEGAL CLINIC

Si usted es sobreviviente de abuso sexual que experimenta acecho, estamos aquí para ayudarlo.

La Clínica Legal de abuso sexual brinda servicios legales gratuitos y confidenciales a sobrevivientes de abuso sexual, violación y acecho en todos los condados de Tennessee.

Comuníquese con la Clínica Legal de abuso Sexual al 615-386-9406 o www.tncoalition.org

MORE RESOURCES

SEXUAL ASSAULT CENTER STATEWIDE
24-HOUR CRISIS & SUPPORT LINE:
SACENTER.ORG
1-866-811-RISE (7473)

VICTIM CONNECT:
VICTIMCONNECT.ORG
855-4-VICTIM (855-484-2846)

NATIONAL SEXUAL ASSAULT HOTLINE:
RAINN.ORG
800-656-HOPE (4673)

NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE
HOTLINE:
THEHOTLINE.ORG
1-800-799-SAFE (7233)

SPARC:
LEARN MORE AT
STALKINGAWARENESS.ORG



tennessee
coalition
to end domestic & sexual violence

ESTE PROYECTO FUE APOYADO POR LASUBVENCIÓN NÚMERO 2016-WL-AX053 OTORGADA POR LA OFICINA DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, DEPARTAMENTO DE JUSTICIA DE EE. UU. LAS OPINIONES, VEREDICTOS Y CONCLUSIONES EXPRESAS SON LAS DEL AUTOR (ES) Y NO REPRESENTAN NECESARIAMENTE LAS OPINIONES DEL DEPARTAMENTO DE JUSTICIA DE EE. UU.

www.tncoalition.org